

STADIO DELLE TERME DI CARACALLA – NANDO MARTELLINI

Note Integrative al Regolamento del 15 maggio 2017 – Roma, 15 maggio 2017

- E' severamente vietato allenarsi o effettuare qualsivoglia attività all'interno dell'impianto senza la maglia e comunque a torso nudo.
- L'utilizzo della sala pesi è possibile in qualunque orario compatibilmente con gli orari di apertura e chiusura del campo. In ogni caso l'utilizzo della stessa è riservato ai tesserati F.I.D.A.L.
- Le corsie riservate agli ostacoli diventano per motivi di sicurezza la 4° e la 5°
- La corsia riservata alle prove di corsa per le siepi diventa la 5°. In caso la 5° corsia sia occupata dagli ostacoli per le prove di 100/110/400 la corsia per le siepi diventa la 6°
- E' vietato utilizzare la riviera in allenamento per le prove di corsa per le siepi. L'allenamento per il passaggio della riviera potrà essere effettuato con una barriera posta adeguatamente sulla pedana dei salti in estensione, compatibilmente con l'utilizzo della stessa da parte dei saltatori
- Possono essere effettuati in campo il lancio del peso e quello del giavellotto con le seguenti cautele:
 - Utilizzando esclusivamente le pedane appropriate
 - Per il lancio del giavellotto delimitando in maniera chiaramente visibile le aree di caduta dell'attrezzo
 - Prestando la massima attenzione agli altri utilizzatori dell'impianto che dovessero transitare nelle zone di lancio, avvisandoli chiaramente ove necessario
 - Comunque il lancio del giavellotto non deve mai essere effettuato nei seguenti orari: lun-mer-ven dalle ore 15,00 alle ore 18,00
- In nessun caso è consentito l'utilizzo della sabbia delle pedane dei salti estensione per la realizzazione di zone di battuta o altro
- La zona di caduta del salto in alto deve essere ricoperta con l'apposita copertura dopo ogni utilizzo