



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

## NORME PER L'USO DEL CAMPO DI ATLETICA LEGGERA

1 - Le Società, gli Atleti e gli Utenti del Campo, sono tenuti ad assicurare, oltre al buon comportamento civile e sportivo ed alla presa in carico delle attrezzature e dei servizi, anche il rispetto dell'orario. Il buon senso deve essere alla base dell'utilizzo dell'Impianto e le eventuali controversie saranno definite dal presente regolamento.

Il controllo è deputato al personale addetto all'Impianto ed il mancato rispetto delle regole, segnalato da detto personale, può comportare restrizioni all'accesso all'Impianto definite dal gestore dell'impianto stesso.

2 - In tutti gli spazi interni al recinto della pista sono vietati i giochi con la palla o con i palloni di qualsiasi tipo negli orari destinati all'Atletica Leggera. Negli spazi verdi sono previsti attrezzi non specifici dell'atletica leggera, se utilizzati come strumenti legati alla propedeutica e all'abilità motoria della disciplina sportiva, come i palloni medicinali.

3 - Gli atleti impegnati in allenamento ed in gara, potranno consumare bevande e cibi, avendo cura di depositare i contenitori vuoti negli appositi bidoni.

4 - Le Società, le Scuole, gli Atleti, in occasione di allenamenti o manifestazioni agonistiche, dovranno assicurare il regolare impiego dei supporti tecnici, lo spostamento degli attrezzi, la rimozione e la messa in posizione di ostacoli e/o quanto altro **verificando personalmente che detto materiale venga riposizionato correttamente**. Per esempio, gli ostacoli debbono essere riposizionati, a termine allenamento, negli appositi carrelli porta-ostacoli ove presenti, comunque fuori dalla pista.

5 - È vietato fumare all'interno dell'impianto, anche negli spazi aperti.

6- Gli utenti possono e **debbono** usare i servizi igienici messi a disposizione nell'impianto. Comportamenti scorretti verranno sanzionati con la revoca dell'ingresso per un periodo deciso dal Gestore dell'Impianto.

7 - È vietato l'ingresso di animali nell'area recintata della pista e dell'area verde interna alla pista, nelle palestre e nei pistini esterni ed interni, fatta eccezione per i cani a supporto dei non vedenti. È obbligatoria la rimozione delle deiezioni canine.

8 - È vietato l'ingresso e l'utilizzo all'interno del recinto della pista di qualsiasi veicolo, a motore o meno (per esempio, biciclette, skateboard, monopattini, etc.), fatta eccezione per veicoli per la manutenzione ordinaria o straordinaria e per i mezzi dei disabili.

9 - Uso dell'Impianto durante l'allenamento:

- **L'ingresso in pista è riservato ad Atleti, Tecnici e Dirigenti.** Negli impianti gestiti dalla FIDAL Lazio, **l'accesso alle palestre è riservato agli Atleti tesserati FIDAL dalle ore 18:00 in poi.**
- Il verso di percorrenza della pista e dei pistini di riscaldamento è **rigorosamente antiorario.**
- È vietato l'uso di scarpette con chiodi di lunghezza superiore a 6 mm sia sulla pista che sugli impianti, fatti salvi salto in alto e salto con l'asta, con un limite di 9 mm.
- La corsa e gli esercizi di riscaldamento dovranno, di regola, essere fatti fuori dalla pista ed in zone tali da non creare rallentamento agli altri atleti e, comunque, **mai sul rettilineo principale.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale LAZIO

- È vietato usare la pista per il riscaldamento; possono essere utilizzati pistini interni, esterni, lo spazio verde all'interno ed all'esterno dell'Impianto. L'uso della pista è riservato a prove controllate.
- È vietato utilizzare strumenti quali cuffie e riproduttori musicali durante l'allenamento in pista.
- È vietato correre affiancati in prima corsia, se non per superare altro atleta.
- La quinta e la sesta corsia possono essere utilizzate per le corse ad ostacoli (100 hs, 110 hs, 400 hs), posizionando gli ostacoli **nel corretto verso di percorrenza della pista**; per esempio, nel caso di vento contrario, l'allenamento potrà essere trasferito nel rettilineo opposto.
- Per la preparazione alle gare con siepi, sarà possibile utilizzare la terza corsia, posizionando un unico ostacolo. Non è consentito utilizzare ostacoli affiancati in due corsie.
- L'attraversamento della pista durante gli allenamenti dovrà essere sempre effettuato con cautela, verificando di non ostacolare le attività degli atleti impegnati in pista. Non è consentito stazionare in pista ostacolando gli allenamenti.
- I lanci dovranno essere effettuati negli orari previsti, utilizzando le specifiche pedane con opportuna predisposizione della chiusura delle gabbie; gli eventuali altri utilizzatori dell'impianto dovranno prestare attenzione a transitare **dietro dette pedane di lancio e comunque fuori dai settori di lancio**.
- È **severamente** vietato utilizzare gli impianti del salto in alto e del salto con l'asta senza togliere, prima dell'uso, le coperture di protezione. Inoltre, quando si usano le scarpette chiodate, gli utenti devono assicurarsi che sui materassi siano sistemate le coperture parachiodi. Al termine dell'allenamento, è **obbligatorio riposizionare correttamente e con cura** la copertura dei sacconi.
- **Le attrezzature** vanno scrupolosamente rispettate e rimesse al loro posto dopo l'uso; gli attrezzi da lancio ed i blocchi di partenza così come gli eventuali strumenti di misura dati in uso, vanno riconsegnati al personale di custodia. **In particolare**, è fatto divieto di portare materiale fuori dalla palestra ed è fatto obbligo di **riporre gli attrezzi (manubri, pesi, etc.) nelle apposite rastrelliere e portapesi**.
- È obbligatorio l'utilizzo dell'asciugamano personale, per motivi igienici, nell'uso delle macchine nelle palestre.

Il Consiglio Regionale Fidal Lazio