

GUIDA DIGITALE

17 OTTOBRE 2021

LA GARA

ROMA
HALF MARATHON
OSTIA 46^o

ORARI



06.00 – Ritrovo alla partenza, Palalottomatica

07.15 – Termine ultimo per depositare la borsa negli appositi camion

07.30 – Apertura Area di Partenza per gli atleti della **Prima Onda**

07.45 – Termine ultimo per entrare all'interno dell'area di partenza della **Prima Onda**

08.00 – Partenza prima onda ed Apertura griglie di partenza **Seconda Onda**

08.15 – Partenza **Seconda Onda** ed apertura griglie di partenza **Terza Onda**

08.30 – Partenza **Terza Onda**

09.00 – Primi arrivi alla Rotonda di Ostia

09.30 – Cerimonia di premiazione Assoluti

12.00 – **Scadenza tempo massimo 3h 30'**



PARTENZA



ROMA
HALF MARATHON
OSTIA 46°





PARTENZA

Partenza:

Roma Eur Palalottomatica
(Fermata metro LINEA B **Eur Fermi**, più indicata per l'accesso alla zona servizi pre-partenza)

Nella zona di partenza sono presenti diversi servizi igienici (bagni chimici) **ma non gli spogliatoi.**

ATTENZIONE: non è previsto il servizio di consegna pettorali la mattina della gara.





GRIGLIE DI PARTENZA

07.55

Partenza gara riservata ai disabili

08.00 Partenza Prima onda

- Elite Runners (Colore Bianco)
- Top Runners (Colore Nero)
- Best Runners (Colore Rosso)
- Good Runners (Colore Azzurro)

08.15 Partenza Seconda onda

- Front Runners (Colore Verde)
- Runners (Colore Fucsia)

08.30 Partenza Terza onda

- Tap Runners (Colore Arancione)
- Walkers (Colore Marrone)





DEPOSITO BORSE

Contestualmente al pettorale, a Casa RomaOstia vi sarà consegnata **una borsa** (dove dovrete metterete gli indumenti da trasportare ad Ostia) **e una targhetta con stampato il numero di pettorale** e il numero del camion all'interno del quale depositare la borsa.

Compilate la targhetta (specificando il numero di telefono da comporre in caso di smarrimento della borsa) ed inseritela nell'apposita tasca trasparente della borsa.

Dovrete **consegnare le borse ai camion entro le ore 07:15**. Vi consigliamo di depositare la borsa con anticipo, per evitare assembramenti.

I camion del deposito borse si trovano allineati presso la Via C. Colombo, nel tratto compreso tra la scultura di Arnaldo Pomodoro (il cono dorato) e via dell'Oceano Pacifico.



DEPOSITO BORSE



Prima di mettervi in coda di fronte ad un camion, controllate sul vostro pettorale il numero del camion.

Si consiglia di **non appesantire troppo la borsa** e di non introdurvi beni delicati e/o di valore.

L'organizzazione non si assume responsabilità per eventuali danneggiamenti e per quanto contenuto nelle borse.



DURANTE LA GARA



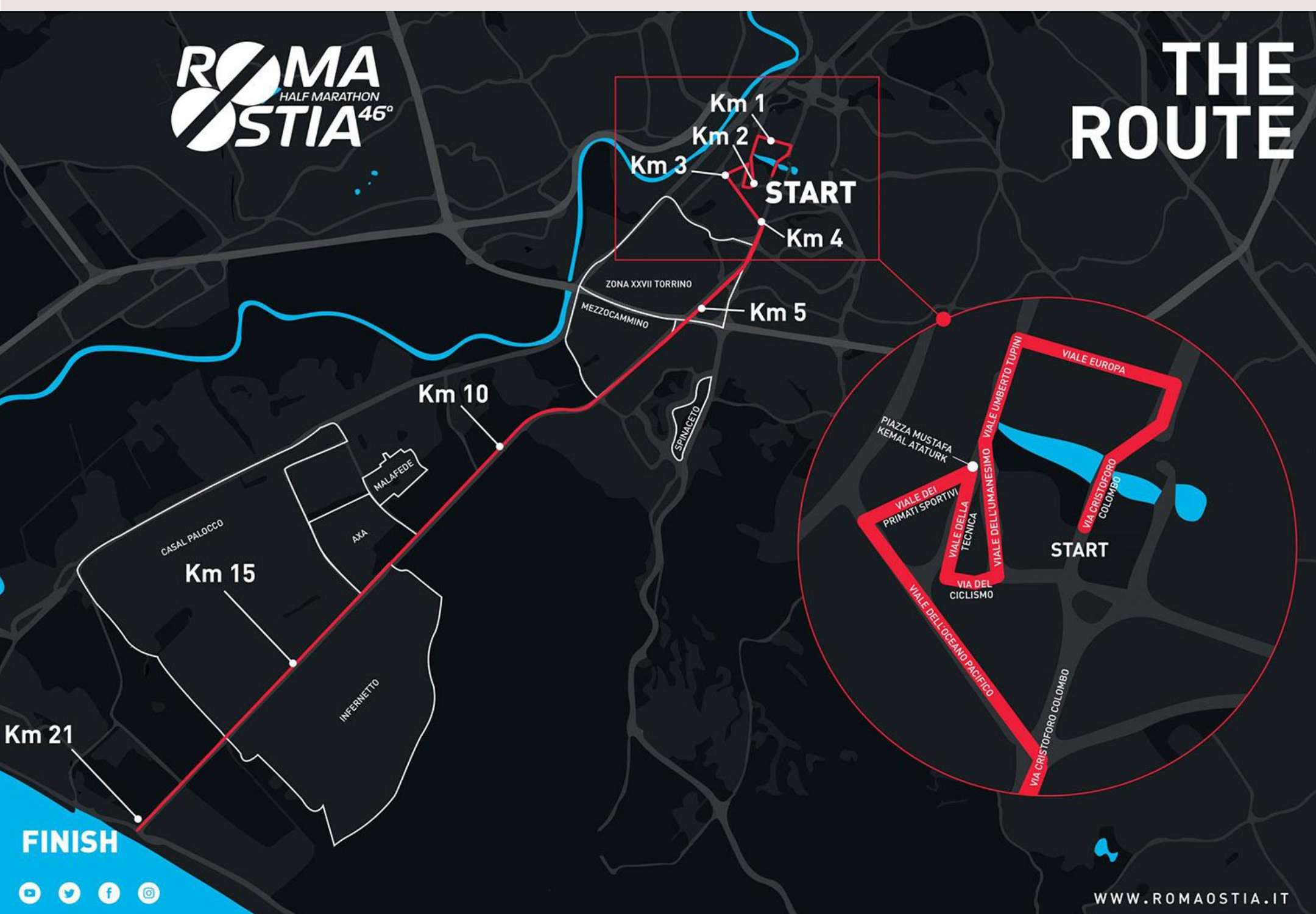
ROMA
HALF MARATHON
OSTIA 46^o





IL PERCORSO

Il percorso, interamente su asfalto, è vario, con lievi saliscendi, molto veloce.



TEMPO MASSIMO



Km 10: tempo massimo – 1h 40′

Km 15: tempo massimo – 2h 30′

Arrivo: tempo massimo – 3h 30′

Dopo questi tempi l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara.





CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio sarà gestito per mezzo del **chip**, appositi sensori registreranno il tempo effettivo impiegato da ogni atleta per compiere il percorso, **dal momento in cui supera la linea di partenza a quando oltrepassa quella di arrivo**, compresi tre passaggi intermedi al km 5, 10 e 15.





PACEMAKER

**I pacemaker si ritroveranno
a Piazzale Nervi dalle ore
7:00 nei pressi della
scultura di Arnaldo
Pomodoro
(il cono dorato)**





PACEMAKER

Ecco i tempi finali per le coppie di Pacemaker dell'edizione 2021:

PRIMA ONDA partenza ore 8.00

1.30 - Stefano Cina/Marco Caponeri

1.35 - Vincenzo Ciurleo/Marco De Felice

SECONDA ONDA partenza ore 8.15

1.40 - Pierluigi Ciardi/Santo Santalucia

1.45 - Carlo Fornario/Valerio Jorio

1.50 - Ludovica Baciucchi/Alessandro Celli

1.55 - Barbara Izzo/Simona Cuculi

TERZA ONDA partenza ore 8.30

2.00 - Chiara Franceschini/Elena Pesavento

2.06 - Nadia Riccardi/Livia Pesavento

2.15 - Maria Laura Turco/Alessia Tomassini





RISTORI

Lungo il percorso troverete tre rifornimenti:

- al km 5,2
- al km 10,8
- al km 16,3

Ai ristoranti saranno presenti **bagni chimici**.

Ogni ristorante prevede più tavoli disposti su entrambi i lati del percorso.

In caso di sovraffollamento nei primi tavoli si consiglia di scorrere in avanti per **ristorarsi a quelli successivi**.





SERVIZIO MEDICO

Il servizio medico sarà curato dalla **Croce Rossa Italiana**, che metterà a disposizione ambulanze, soccorritori in bici, una moto medica, squadre di soccorritori e, all'arrivo, **2 PMA** (posto medico avanzato), completi di medici e **allestimenti attrezzati con strumentazioni sanitarie.**



ZONA ARRIVO



ROMA
HALF MARATHON
OSTIA 46^o





ARRIVO

**Il traguardo quest'anno
sarà proprio di fronte al
mare, in Piazzale Cristoforo
Colombo (Rotonda di Ostia)**





PACCO GARA

MASCHERINA E K-WAY

Al termine della gara ogni atleta munito di pettorale riceverà **una mascherina** da indossare immediatamente e **un pacco ristoro** contenente acqua, integratore Enervit, miele Praconi, Brioche Bauli, Frutta secca Ventura, Galletta Riso Scotti

Si fa presente che, **per favorire un regolare deflusso** dei tanti partecipanti giunti all'arrivo, **una volta superata** la postazione dell'area ristoro, **non sarà possibile tornare indietro.**

Ci sarà inoltre una postazione ristoro riservata agli atleti **CELIACI** offerto da AIC Lazio.

All'interno del sacchetto, gli atleti troveranno la medaglia e il k-way personalizzato.





MEDAGLIA

A tutti coloro che giungeranno al traguardo, entro il tempo limite, consegneremo all'interno del pacco ristoro l'esclusiva medaglia di finisher della RomaOstia





CLASSIFICHE

Tempi e classifiche saranno disponibili in tempo reale sul sito della gara e su www.tds-live.com

La classifica sarà **redatta con il real time**. Sempre con il real time saranno redatte sia le classifiche delle **“Categorie”** che quelle per l'ottenimento del materiale sportivo..

Sono previste **tre rilevazioni cronometriche** lungo il percorso, al km 5, 10, 15, per riscontrare i tempi di passaggio





FOTO

AI PARTECIPANTI

In questa edizione, al termine della gara, potrai ricevere le tue foto **direttamente sul tuo smartphone** nel pieno rispetto della privacy!

Puoi vedere subito le foto della tua gara scaricando da App Store o Google Play la app PICA, oppure andando sul sito:

getpica.com



RITIRO DELLE BORSE



Troverete i camion del Deposito Borse **allineati dopo la zona ristoro** (ossia dopo la zona delimitata dalle transenne alte), **a circa 300 metri dall'arrivo.**

Posizionatevi di fronte al camion giusto.

Il numero del vostro camion è scritto nella parte bassa del pettorale.





PREMIAZIONI

**Al termine della gara,
saranno premiati solo i
primi assoluti.**

**I premi in materiale
sportivo saranno spediti o
consegnati
successivamente alle
società.**





COME RITORNARE

Per tornare alla zona di partenza, prendere **il treno linea Roma-Lido** alla fermata C.Colombo e scendere a Eur Magliana (tempo di percorrenza 20 minuti circa).

Da Eur Magliana con la Metropolitana (Linea B) scendere alla fermata Eur Fermi (2 fermate).

Vi consigliamo di premunirvi di biglietto Atac per il rientro a Roma. Costo 1,50 €.

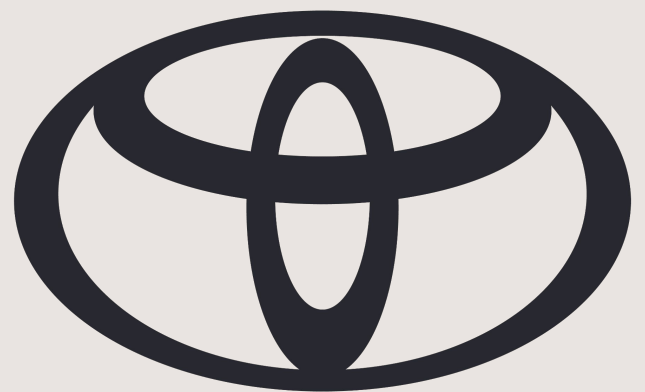


TOP SPONSOR E OFFICIAL PARTNER

joma



acea



OFFICIAL SUPPLIER



SYNLAB 



LIVE PARTNER

DAL 1979
Vera.



MEDIA PARTNER



A group of runners participating in a half marathon race. The runners are in various stages of their stride, wearing athletic gear. In the background, there are trees, a yellow archway, and a string of pink balloons. The word "GRAZIE!" is written in large, bold, white capital letters across the center of the image.

GRAZIE!

The logo for the ROMA HALF MARATHON OSTIA 46° race. It features a stylized white graphic of a running shoe or a similar shape on the left, followed by the text "ROMA" in a large, bold, sans-serif font. Below "ROMA" is the text "HALF MARATHON" in a smaller, all-caps font. To the right of "HALF MARATHON" is the text "OSTIA" in a large, bold, sans-serif font, with "46°" in a smaller font to its upper right.

ROMA
HALF MARATHON
OSTIA 46°