



## **BERLIN MARATHON 2009**

20 settembre 2009

### **LA MARATONA PIÙ VELOCE DEL MONDO!!!**

La Maratona di Berlino è la gara più veloce al Mondo! La classica Maratona europea d'autunno in una città moderna e "alla moda". Se siete alla ricerca di una Maratona piena di atmosfera, di un'organizzazione perfetta, di un percorso pianeggiante che permetta dei tempi eccellenti, il tutto in una città in piena evoluzione...allora la trasferta a BERLINO è Vostra! Arrivo e partenza sono nel cuore della capitale tedesca, in prossimità della Porta di Brandeburgo, della Cancelleria Federale e del Reichstag.

La Maratona di Berlino fa parte delle "BIG FIVE" (insieme a NYC, Londra, Chicago e Boston). Più di 1 milione di spettatori applaudono ogni anno gli oltre 40'000 corridori. Nel 2008, *Haile Gebrselassie* ha stabilito a Berlino il record del mondo assoluto con uno strepitoso 2:03:59" abbattendo il muro delle 2 e 04!!!! Il record femminile a Berlino è stato corso nel 2008 da *Irina Mikitenko* in 2:19:19".

Quest'anno la Maratona di Berlino è stata anticipata di 1 settimana causa "election day" del 27 settembre. Contemporaneamente alla Maratona si svolgerà a Berlino un importante Convegno mondiale sull'ecologia. Per questa ragione, difficilmente riusciremo a prolungare il Vs. soggiorno gli Hotels essendo tutti "sold out".

**VI ASPETTIAMO A BERLINO!**



## BERLINO

Una città costretta ad un continuo divenire...è forse questa la più comune ed azzeccata definizione che viene assegnata alla città di Berlino. Infatti, ieri capitale della Prussia e successivamente capitale culturale degli anni venti, oggi porta d'accesso verso l'Europa dell'Est, Berlino sta affrontando la sua ennesima rinascita.

Con i suoi otto secoli non ancora compiuti, la capitale tedesca è piuttosto giovane rispetto a tante altre metropoli europee, ma non ha eguali per ricchezza di vissuto e per colpi inferti dal destino. Divisa in due già dalla nascita, in Berlin e Coelln, i due nuclei originari, e ancora divisa in due dopo la seconda guerra mondiale; splendore e miseria, tolleranza e terrore, ingegno e tirannia, bellezza e banalità hanno segnato Berlino nel corso dei secoli.

E' considerata la capitale del postmoderno. La pulsante vitalità della città si avverte nei boulevard, nei mercati dell'arte e nei mercatini delle pulci, negli oltre 300 ritrovi alla moda e nei 7.000 "Kneipen" e ristoranti, aperti ininterrottamente. È qui che Berlino sottolinea anche il suo carattere aperto e cosmopolita: dove altre città tedesche possono dichiararsi "grandi città", Berlino è "metropoli", una metropoli "multikult", cioè di carattere multietnica.

Un'altra forza di attrazione turistica è rappresentata dall'insieme architettonico che, ricco di contrasti tra splendidi edifici storici ed innovativi progetti moderni, caratterizza la capitale tedesca come nessun'altra metropoli internazionale.

Berlino è anche una capitale sorprendentemente ricca di spazi verdi. Quasi un terzo del territorio berlinese è costituito da boschi e laghi, collegati tra loro da una fitta rete di fiumi e canali: i ponti sono addirittura più numerosi che a Venezia.

Berlino è una metropoli che cambia continuamente, apparendo ogni giorno diversa persino a chi ci abita e ci vive.

Programma in breve

Venerdì 18 settembre

ITALIA / BERLINO

Volo dall'aeroporto prescelto. All'arrivo a Berlino trasferimento libero o organizzato (secondo il programma scelto) all'hotel.

Per i Runners, ritiro del pacco gara e pettorale presso BERLIN VITAL MESSE. Luogo orari da verificare.

Pernottamento.

Sabato 19 settembre

BERLINO

Prima colazione in Hotel. Giornata a disposizione per visite individuali.

Alle ore 9.30, presso il castello *Charlottenburg*, prende via la tradizionale gara non competitiva di 6 km che terminerà sulla pista, all'interno del mitico stadio olimpico, dove l'Italia ha vinto la Coppa del Mondo nel 2006. In seguito sarà offerta una prima colazione. Alle ore 14, partenza del *giro della città* (facoltativo) con guida parlante italiano (costo € 35 p.p.). In seguito, a fine pomeriggio (ore 18), si svolgerà la riunione pre-maratona presso l'Hotel HOLLYWOOD MEDIA. Pernottamento.

Domenica 20 settembre

36° REAL,- BERLIN MARATHON

Prima colazione in Hotel. Trasferimento libero alla partenza della Maratona. La gara prenderà il via alle ore 9.00 presso "Strasse des 17. Juni" vicino alla porta del "Brandeburgo", dove ci sarà anche l'arrivo. Tempo limite: ore 6:15'. Alla fine della gara, ritorno libero in Hotel per un meritato RELAX. Pernottamento.

Lunedì 21 settembre

BERLINO / ITALIA

Prima colazione in Hotel. In tempo utile, trasferimento libero o organizzato (secondo il programma scelto) in aeroporto. Partenza per l'Italia con volo prenotato.

CHAMPION CHIP

Anche quest'anno, l'Organizzazione della BERLIN-MARATHON adotta la seguente procedura per il ritiro del pettorale / Champion Chip / pacco gara.

Il costo del noleggio del CHIP di EURO 6,00 va aggiunto al costo del pettorale al momento della prenotazione (a meno che siate in possesso di un proprio CHIP). Born2run, come in occasione della ING NYC MARATHON, garantisce tramite la propria carta di credito, per il costo del Champion Chip che è di EURO 25. Per ogni CHIP non reso Vi sarà addebitato l'importo di EURO 25,00. Il CHIP va restituito all'arrivo della Maratona, entro le ore 17.00 del giorno della gara.

Al momento dell'iscrizione potete prenotare (e pagare) i seguenti articoli e/o servizi:

Adidas Event Shirt (climacool) – taglia S/M/L/XL

€ 30

Adidas Finisher Shirt (100% cotone) – taglia XS/S/M/L/XL

€ 20



Correre per star bene



HOLLYWOOD MEDIA HOTEL  
KURFÜRSTENDAMM 202

10719 BERLIN  
www.filmhotel.de  
info@filmhotel.de

### HOLLYWOOD MEDIA HOTEL

*Come in un film...*

[www.filmhotel.de](http://www.filmhotel.de)

Ottimo Hotel 4\*\*\*\* in posizione centrale, nel cuore di Berlino, situato direttamente sul famoso "Kurfürstendamm", con i suoi negozi e le numerose attrazioni.

Le 185 camere sono dedicate al mondo del cinema, ai più famosi attori/attrici e registi dell'ultimo secolo. L'arredamento, le fotos e i manifesti sui muri, le biografie dettagliate delle varie "stelle", oggetti originali di films, alcuni angoli tematici, danno all'Hotel un *tocco* caratteristico e originale che vi porterà nel Mondo magico del Film mondiale...e voi sarete immersi in questa atmosfera "irreale" preparando psicologicamente il grande evento di domenica, la 33° Maratona di Berlino.

Tutte le camere sono arredate con mobili Biedermeier e Castell Gandolfo, camere specifiche per disabili, servizi privati con doccia e vasca da bagno, asciugacapelli, telefono con segreteria, attacco Internet, cassetta di sicurezza, minibar, aria condizionata e naturalmente televisore.

La prima colazione a buffet, inclusa nel pacchetto, è ricchissima!

Centro operativo *born2run* a Berlino. Nella sala cinema dell'Hotel si svolgerà la riunione tecnica pre-maratona di sabato pomeriggio 19 settembre.



### Suitehotel Berlin Potsdamer Platz

[www.suite-hotel.com](http://www.suite-hotel.com)

Anhalter Strasse 2 – 10963 Berlin

Suitehotel Berlin Potsdamer Platz è un Hotel 4\*, situato nel Centro di Berlino, a pochi passi da Potsdamer Platz e dal Checkpoint Charlie.

Le 229 camere sono tutte "suite" di 30m2, arredate con un design moderno. Tutte le suites hanno un letto matrimoniale, un divano-letto (3° letto) e un numero limitato di suites con 4° letto estraibile. Inoltre troverete uno scald-acqua, forno microwe, frigo, safe, TV. All'interno dell'hotel esiste un fitness e un business corner con accesso gratuito a Internet. Il bagno è diviso in 2 parti: vasca + doccia / WC. Prima colazione a buffet.

Bambini sotto ai 12, in camera con i genitori, non pagano l'Hotel (max. 4 persone).



**Correre per star bene**



**Etap Hotel Berlin Potsdamer Platz**  
Anhalter Strasse 6 – 10963 Berlin  
[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

A pochi passi dal centro di Berlino e dal "Brandeburgertor" l'hotel Etap è un'ottima soluzione sia per chi desidera essere in una posizione strategica per visitare la città sia per i corridori che vorranno trovarsi vicino all'arrivo della maratona (circa 5/10 minuti a piedi).



**Ibis Berlin Potsdamer Platz**  
Anhalter Strasse 4 – 10963 Berlin  
[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

L'hotel Ibis Berlin Potsdamer Platz è situato in posizione ideale nel quartiere storico di Berlino (accanto al Suitehotel e all'Etap Hotel Potsdamerplatz). A pochi minuti a piedi da Potsdamer Platz dal ricco passato, dal famoso Check Point Charlie e dalla Porta di Brandeburgo. A 13 km dall'aeroporto di Tegel, l'hotel dispone di 146 camere climatizzate, un parcheggio sotterraneo a pagamento, un ristorante, un bar aperto 24 ore su 24. Prima colazione a buffet.

Penalità in caso di cancellazione:

10% quota di partecipazione per cancellazione fino a 60 giorni prima della partenza  
25% quota di partecipazione per cancellazione fino a 45 giorni prima della partenza  
50% quota di partecipazione per cancellazione tra 44-30 giorni prima della partenza  
75% quota di partecipazione per cancellazione tra 29-7 giorni prima della partenza  
100% quota di partecipazione per cancellazione nei 6 giorni prima della partenza, in caso di non presentazione, in caso di impossibilità a intraprendere il viaggio per difetto e/o mancanza dei documenti personali necessari per l'espatrio

La quota d'iscrizione e la quota pettorale non sono rimborsabili!

Documenti richiesti:

Carta d'identità valida per l'espatrio oppure passaporto valido.

Quota individuale di partecipazione programma "SMART"

Dal 18 al 21 settembre – 4 giorni/3 notti - volo da MILANO MXP

HOLLYWOOD MEDIA 4\* / SUITEHOTEL POTSDAMERPLATZ 4\*

Sistemazione in camera tripla	€ 535
Sistemazione in camera doppia	€ 595
Sistemazione in camera singola	€ 840

TRAINING CONSULTANT SERVIZI DI PREPARAZIONE PER LO SPORT di Fulvio Massini  
Via Fra' Giovanni Angelico, 6 - 50121 Firenze - Tel. 055 6236163 Fax. 055 667158  
Web Site: [www.fulviomassini.com](http://www.fulviomassini.com) E-mail: [info@fulviomassini.com](mailto:info@fulviomassini.com)

HOTEL IBIS POTSDAMERPLATZ 3\*

Sistemazione in camera doppia	€ 570
Sistemazione in camera singola	€ 770

ETAP HOTEL POTSDAMER PLATZ 3\*

Sistemazione in camera doppia	€ 450
Sistemazione in camera singola	€ 550

Quota d'iscrizione	€ 40
Pettorale (incluso noleggio CHIP € 6)	€ 61

Iscrizioni entro il 5 agosto 2009, salvo esaurimento anticipato pettorali

La quota comprende:

- Volo Milano / Berlino / Milano in classe economy
- Tasse aeroportuali
- Sistemazione all'Hotel prescelto (3 notti), in camera con servizi privati
- Trattamento di pernottamento + prima colazione
- Trasferimento aeroporto / Hotel / aeroporto
- Assistenza *Born2run* in Hotel
- Corredo *born2run* e materiale informativo
- Assicurazione Mondial Assistance

La quota non comprende:

- Pasti e bevande
- Visite ed escursioni
- Trasferimenti in Italia
- Champion Chip (garanzia EURO 25)
- Mance extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato come compreso.

I Vostri voli\*

18 SETTEMBRE AB 8431 MILANO MXP / BERLIN TXL 08.35/10.10

21 SETTEMBRE AB 8432 BERLIN TXL / MILANO MXP 18.30/20.10

\*gli orari possono subire variazioni

Quota individuale di partecipazione programma "STANDARD"

Dal 18 al 21 settembre - 4 giorni / 3 notti  
volo da Roma, Pisa, Firenze, Bologna, Venezia\*

HOLLYWOOD MEDIA 4\* / SUITEHOTEL POTSDAMERPLATZ 4\*

Sistemazione in camera tripla	€ 535
Sistemazione in camera doppia	€ 595
Sistemazione in camera singola	€ 840

HOTEL IBIS POTSDAMERPLATZ 3\*

Sistemazione in camera doppia	€ 570
Sistemazione in camera singola	€ 770

ETAP HOTEL POTSDAMER PLATZ 3\*

Sistemazione in camera doppia	€ 450
Sistemazione in camera singola	€ 550

Quota d'iscrizione	€ 40
Tasse aeroportuali (ad oggi)	€ 110
Pettorale (incluso noleggio CHIP € 6)	€ 61
Suppl. per partenze Sud e Isole	€ 80

\*da altri aeroporti su richiesta

Iscrizioni entro il 05 agosto 2009, salvo esaurimento anticipato pettorali

La quota comprende:

- Volo Italia / Berlino / Italia in classe economy
- Sistemazione all'Hotel prescelto (3 notti), in camera con servizi privati
- Trattamento di pernottamento + prima colazione
- Trasferimento aeroporto / Hotel / aeroporto\*
- Assistenza *Born2run* in Hotel
- Corredo *born2run* e materiale informativo
- Assicurazione Mondial Assistance

\*I trasferimenti sono garantiti per le date/voli previsti dai pacchetti di viaggio in programmazione

La quota non comprende:

- Tasse aeroportuali
- Visite ed escursioni
- Trasferimenti in Italia
- Champion Chip (garanzia € 25)
- Mance extra in genere e tutto quanto non espressamente indicato come compreso.

Prenotazioni ed Informazioni:

Iscrizioni: inviare una scheda per ogni partecipante direttamente dal sito [www.born2run.it](http://www.born2run.it) cliccando su **BERLINO**, poi su **ISCRIZIONI**

Acconto: (per persona) € 250 + ev. pettorale + ev. costo assicurazione annullamento

Saldo: entro il 18/08/2009

**Dati bancari:** CARISBO – Filiale 05097 – via Giorgione 8/B – Reggio Emilia

IBAN: IT08 B063 8512 8001 0000 0001 293

Intestato a: Melville Travel & Leisure S.R.L. – Reggio Emilia

GLOBY GIALLO

Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio (facoltativa)

VALIDITA'

La polizza, per essere ritenuta valida, deve:

- essere emessa contestualmente alla data di prenotazione o conferma dei servizi

- essere stipulata a garanzia del costo complessivo del viaggio

#### CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- Annullamento "all risks", cioè per qualsiasi motivo oggettivamente documentabile che colpisca l'assicurato, tutti i suoi familiari o un compagno di viaggio.

#### I PRINCIPALI PLUS

Copertura delle rinunce dovute a :

- malattie preesistenti
- revoca delle ferie
- impegni di lavoro
- patologie della gravidanza
- malattia del cane o del gatto
- sono coperte le rinunce a seguito di malattia di un familiare o di una persona convivente (definizione di "familiare")
- nessuna franchigia per rinunce a seguito di morte o ricovero ospedaliero
- franchigia 20% in tutti gli altri casi, con minimo € 75

COSTO: 4,9% del pacchetto turistico (escluse tasse aeroportuali, security, fuel surcharge)

#### GLOBY LA CARTE

Polizza assicurativa per rinuncia al viaggio (facoltativa)

VALIDITA'

La polizza, per essere ritenuta valida, deve:

- essere emessa contestualmente alla data di prenotazione o conferma dei servizi
- essere stipulata a garanzia del costo complessivo del viaggio

#### CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Rimborso della penale addebitata (inclusi i costi di gestione pratica, fees di agenzia e visti) a seguito di rinuncia al viaggio per i seguenti motivi gravi ed improvvisi:

- malattia, infortunio o decesso dell'Assicurato o di un suo familiare; del contitolare dell'azienda o dello studio associato;
- licenziamento, sospensione dal lavoro (cassa integrazione, mobilità ecc.) o nuova assunzione dell'Assicurato

#### RIMBORSO

Per viaggi che prevedano una penale inferiore al 90% a 30 giorni prima della partenza il rimborso avverrà senza l'applicazione di alcuna franchigia.

COSTO: 4,9% del pacchetto turistico (escluse tasse aeroportuali, security, fuel surcharge)

Vi ricordiamo che le normative delle assicurazioni proposte sono visionabili sul sito [www.globy.it](http://www.globy.it)

## MARATONA DI BERLINO 2009

### Scheda di Adesione

Da inviare a "TRAINING CONSULTANT" - Via Fra' Giovanni Angelico, 6 - 50121 Firenze  
Tel. 055 6236163 Fax 055 667158



Cognome _____	Nome _____	Sesso _____
Via _____	n° _____	Città _____
Provincia _____	CAP _____	E-mail _____
Tel. _____	Cell. _____	Fax _____
Luogo e data di nascita _____	Volo da _____	
Cod. Fiscale _____		
Hotel _____	Singola _____	Doppia _____
Tripla _____		
N° notti in Hotel _____ dal _____ al _____ in camera con _____		
Richiedo Iscrizione alla MARATONA di BERLINO 2009: SI' _____ NO _____		
N° Maratone completate _____ Miglior Tempo _____ Prestazione prevista _____		
Taglia: S M L XL	Professione _____	
Assicurazione annullamento <i>GLOBY LA CARTE</i> : SI' _____ NO _____		
Assicurazione annullamento <i>GLOBY GIALLO</i> : SI' _____ NO _____		
Data _____	Firma _____	