

REGOLAMENTO

A.S.D. Polisportiva Campotosto

A.S.D. Podistica Solidarietà

organizzano

per il giorno 27 luglio 2013 alle ore 10.30, una gara podistica di km 25,200 con partenza e arrivo da Piazza della Chiesa – Campotosto.

Alla gara possono partecipare gli atleti tesserati a società affiliate alla FIDAL o tesserati con un ENTE di promozione sportiva che abbiano compiuto il 18° anno di età. Non è possibile partecipare esibendo il solo certificato medico agonistico. Per quanto non contemplato nelle presenti note si fa riferimento alle norme statutarie FIDAL.

Ritrovo: ore 8.00 Parco giochi via Roma- Campotosto.

Iscrizione: Le iscrizioni complete di Nome, Cognome, data di nascita e Società potranno essere inviate via mail a polisportiva.campotosto@gmail.com, a podistica.solidarieta@virgilio.it.

Ci si potrà iscrivere fino a mezz'ora prima della partenza. Per info Coccia Giuseppe 338.2716443.

Modalità di pagamento: Il pagamento della quota di 10 € può essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a A.S.D. POLISPORTIVA CAMPOTOSTO - IBAN IT23H083277347000000004857 o al ritiro del pettorale e del pacco gara che avverrà sabato dalle 8:00 fino alle 9:45 nel parco giochi in Via Roma – Campotosto.

Percorso: misto ondulato interamente su strada per una distanza complessiva di km 25,200.

Il **Cronometraggio** verrà effettuato da "Digital race".

Rifornimenti: il primo ristoro avverrà al km 5 e i successivi ogni 4 km.

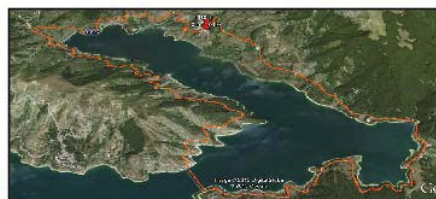
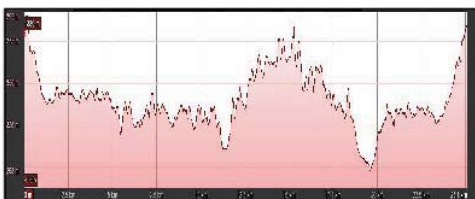
Ristoro finale all'arrivo- Pasta party gratuito per tutti gli atleti.

Il controllo e la messa in sicurezza del percorso saranno garantiti da Polizia Locale, Carabinieri e Protezione civile e per l'assistenza sanitaria ambulanza con medico a bordo.

Premiazioni individuali per i primi 5 assoluti uomini e donne con coppe e prodotti tipici locali; primi 3 atleti delle categorie FIDAL maschili e femminili a partire dai TM e TF fino agli MM75 e MF75 con prodotti tipici locali; prime 3 società con maggior numero di partecipanti.

Ricco pacco gara con prodotti tipici, garantito ai primi 400 iscritti. Superata tale soglia, la quota di iscrizione senza pacco gara, sarà pari ad € 5.

ALTIMETRIA E PERCORSO



PROVINCIA DELL'AQUILA



2° GIRO DEL LAGO DI CAMPOTOSTO

GARA PODISTICA DI km 25,200

SABATO 27 LUGLIO 2013

Ritrovo previsto alle ore 8.00
presso Piazza della Chiesa

Partenza gara ore 10.30

Gioia Sport
www.gioiasport.net

