

PREMIAZIONE ASSOLUTI

I primi cinque uomini e le prime tre donne verranno così premiati:

UOMINI

- 1° tapis roulant
- 2° ciclette
- 3° panca addominali
- 4° buono acquisto € 70
- 5° prosciutto

DONNE

- 1° Tapis roulant
- 2° ciclette
- 3° panca addominali

PREMIAZIONI DI CATEGORIA

I primi cinque uomini e le prime tre donne per le categorie di seguito riportate verranno così premiati:

- AB(20/29unica) •C30 •D35 •E40 •F45 •G50 •H55
- I60 •LMN(65/75unica)

UOMINI

- 1° prosciutto
- 2° maglia tecnica
- 3° prosciutto cotto
- 4° conf. vino-mozzarelle
- 5° conf. vino-mozzarelle

DONNE

- 1° AB
- 2° maglia tecnica
- 3° prosciutto cotto

PREMIAZIONI SOCIETA'

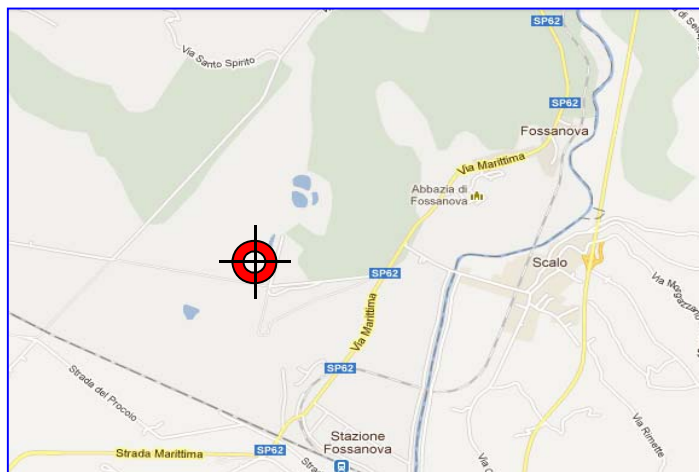
Le prime cinque società con maggior numero di atleti al traguardo verranno premiate con il seguente rimborso spese:

1^a €300 2^a €250 3^a €200 4^a €150 5^a €100

Altresì, le stesse società con oltre n° 50 atleti arrivati avranno un incentivo di €100

PACCO GARA

Prodotti tipici eno-gastronomici



COME TROVARCI

c/o stab. **SIBELCO ITALIA S.p.A.**
via Marittima II, 04010 **FOSSANOVA (LT)**



IL CORRIDORE
FROSINONE



Carrefour
market
Priverno



A.S.D. PODISTICA AVIS PRIVERNO

ore 10,00 domenica **29/04/2012**

1° TRAIL in MINIERA



REGIONE
LAZIO



PROVINCIA DI
LATINA

INFO GARA

- distanza percorso km. 10 circa
- dislivello + 115 mt.
- ritrovo ore 08,00 (*caffè di benvenuto*)
- partenza ore 10,00
- chiusura iscrizioni entro un'ora dalla partenza
- pacco gara garantito per i primi n° 400 iscritti
- costo iscrizione € 7,00
- pre-iscrizione entro giovedì 26 aprile 2012
atletica@uisplatina.it

RISTORI

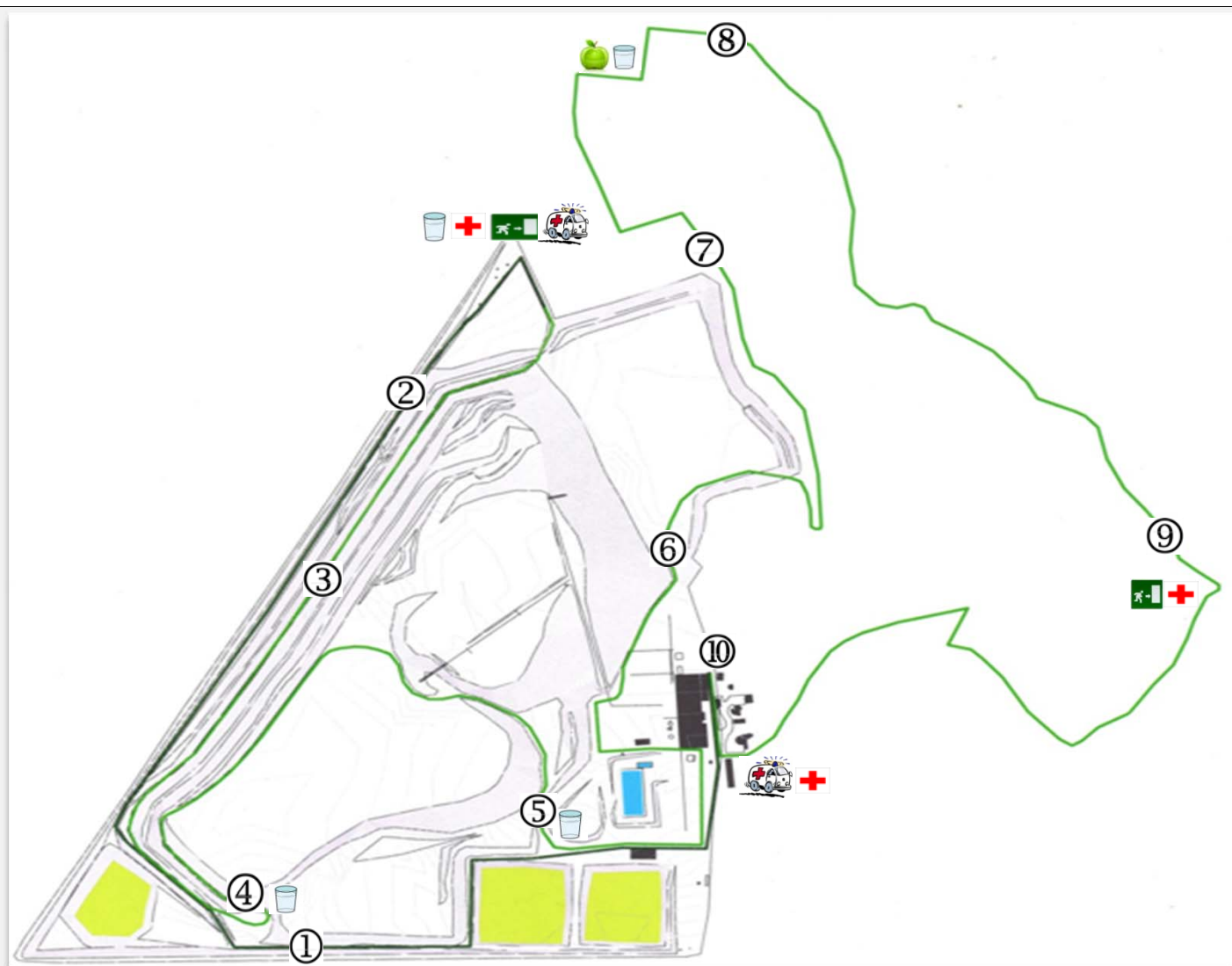
Saranno previsti lungo tutto il percorso quattro rifornimenti (km. 3°- 4°- 5°- 8°) e un ristoro (km.8°)

SERVIZIO MEDICO

Il servizio medico sarà curato dalla Croce Azzurra di Sabaudia che metterà a disposizione due ambulanze. Tre postazione di primo soccorso verranno collocate al 2°, 9° e 10 km. Un fuoristrada con personale medico seguirà l'ultimo atleta, restando in contatto radio con gli addetti all'emergenza.

CONTATTI

per informazioni 339 36 90 493 **Roberta**
telefonare: 328 84 53 165 **Domenico**



PERCORSO GARA - ALTIMETRIA (quote s.l.m.)

