



PODISTICA SOLIDARIETÀ



SABATO AL PINCIO PER L'AIROC

RUN4HOPE

ITALIA

**CORREREMO AL FIANCO DI AIRC
E DI RUN4HOPE ITALIA ONLUS
PER LA CURA DEI TUMORI INFANTILI**



PROGRAMMA

- 09:00 APPUNTAMENTO ALLA TERRAZZA DEL PINCIO
- 09:10 INIZIO SEDUTA DI ALLENAMENTO
- 09:30 PARTENZA: 50' DI CORSA LENTA.
- 10:20 ARRIVO ALLA TERRAZZA DEL PINCIO
- 10:30 STRETCHING
- 10:45 SALUTI

SABATO 29 MAGGIO 2021