

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTER
+ GARE EXTRA OPEN

Sabato e Domenica 14 e 15 Giugno 2025, Stadio M. Natali di Colferro

ORGANIZZAZIONE: RS013 Atl. Colferro Segni

LUOGO GARA DOMENICA: Stadio Comunale “Maurizio Natali” di Colferro, Viale Europa.

GARA ONLINE MASTER: Riferimento per le iscrizioni online **ID639742** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni online potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 12 Giugno 2025 alle ore 18:00.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie fino ad un’ora prima della gara.
Per gli atleti fuori regione il pagamento potrà essere effettuato esclusivamente sul posto (tariffe Regionali).

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 13 Giugno 2025 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO MASTER UOMINI: **1^giornata** = 110Hs/100Hs/80Hs
100mt, 400mt, 3000st/2000st, 1500mt, Staff.4x100mt, Asta, Triplo, Peso, Martello

2^giornata = 400Hs/300Hs/200Hs
200mt, 800mt, 4x400mt, 5000mt, Marcia 3000m
Alto, Lungo, Disco, Giavellotto, Martello maniglia corta

PROGRAMMA TECNICO MASTER DONNE: **1^giornata** = 100Hs/80Hs, 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, Staff.4x100m, Asta, Triplo, Giavellotto, Disco, Martello maniglia corta

2^giornata = 400Hs/300Hs/200Hs, 200mt, 800mt, 5000mt, 4x400mt, Marcia 3000m Lungo, Alto, Peso, Martello

GARE EXTRA ASSOLUTI UOMINI/DONNE: **1^giornata** = 100m, 400m, 1500m

2^giornata = 200m, 800m, ***200Hs Master M e F (10Hs a 0,76)**

Le serie delle gare Assolute si svolgeranno a seguire quelle Master.

Il costo delle iscrizioni è di euro 5,00/gara da pagare in loco alla conferma.

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:* Massimiliano Ferrazza
Ref. Tecnico Roma Sud: Alessandro Carletti
Ref. Iscrizioni: Stefano Troia – cell. 331.2475614 – email: iscrizioni@fidallazio.it

NORME TECNICHE: Ogni atleta nell'arco dei Campionati può essere iscritto e partecipare ad un massimo di quattro gare; ogni atleta nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare.

PREMIAZIONI: Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni specialità. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara per ciascuna fascia di età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master 2025.

PROGRAMMA 1 ^ Giornata - RITROVO ORE 13:30				
MASTER M		ORARIO	MASTER F	
110HS		14:10	Salto Triplo	
100Hs	Martello	14.15		
		14:20	100Hs	
		14:30	80Hs	
80Hs		14:40		
100m + OPEN Assoluti		14:55		
	Salto Triplo	15:30		Martello man. Corta
		15:40	100mt + OPEN Assoluti	
*200 Hs MASTER F (Extra ai fini del CDS)	Salto con l'Asta	16:15		Salto con l'Asta
		16:25	*200 Hs MASTER F (Extra ai fini del CDS)	
400mt + OPEN Assoluti		16:40		
		16:45		Disco
	Peso	17:20	400mt + OPEN Assoluti	
1500mt + OPEN Assoluti		17:50		
		18:20	1500mt + OPEN Assoluti	Giavellotto
2000/3000st		18:40	2000st	
4x100mt		19:05		
		19:20	4x100mt	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

PROGRAMMA 2 ^Giornata - RITROVO ORE 13:00

MASTER - UOMINI		ORARIO	MASTER - DONNE	
		14:00		Martello
400Hs		14:30		
		14:40	400Hs	
300Hs		14:50		
		15:00	300Hs	
200Hs		15:10		
	Martello man. Corta	15:20	200hs	Alto
		15:40	200 mt + OPEN Assoluti	
	Lungo	15:30		
200 mt + OPEN Assoluti		16:10		
	Alto - Disco	16:45	800 mt + OPEN Assoluti	Peso
800mt + OPEN Assoluti		17:10		Lungo
		17:40	5000 mt	
5000mt		18:10		
	Giavellotto	18:25		
		19:00	Staff. 4x400 mt	
Staff. 4x400 mt		19:15		
3000m Marcia		19:30	3000m Marcia	