

ASSOCIAZIONE  
**DLF**  
ROMA



CIRCOLO  
**CIAMPINO**

**Sabato 5 Maggio**

**Il Circolo Ciampino in collaborazione con il Dif di Roma**

**Organizza:**

**Capranica - Civitavecchia**

Escursione in Bike lungo la vecchia Ferrovia  
**difficoltà media.**

Appuntamento ore 08.20 Roma Ostiense

Partenza con treno ore 08.52

Arrivo a Capranica ore 10.16

Pedalata di circa 3 ore, pranzo al sacco.

Si consiglia di portare acqua, camere d'aria, casco  
fanalini per illuminazione nelle gallerie

E voglia di divertirsi.



Per info: De Luca Emilio

Tel 3138217600

Tani Vinciguerra

Tel 3138358344