

# CORSI REGATA VELAMARE, INSERITI NEI PRINCIPALI CAMPIONATI INVERNALI IN LIGURIA E LAZIO

## REGATA-UNO

R-Uno: per imparare a regatare non c'è niente di meglio che farlo davvero!

*Corso stanziale, basi di Riva di Traiano, Santa Marinella e Varazze, Liguria. Il corso è inserito nei principali campionati velici italiani in Lazio e Liguria*

**Per imparare a regatare non c'è niente di meglio che farlo davvero:** possiamo regatare “tra di noi” quanto vogliamo, ma non sarà mai come scendere in campo nella realtà. **Per questo Velamare ha scelto di inserire i suoi Corsi Regata (step R-Uno e R-Due) all'interno dei principali campionati invernali che si tengono in Italia.**

L'allievo del corso Race ha così la possibilità di misurarsi con avversari veri, in regate vere, facendo davvero i conti con la gestione della velocità, i trucchi del regolamento, gli attacchi e le strategie difensive nei confronti degli avversari, il ruolo della psicologia e della comunicazione a bordo e con tutto quello che significa “regatare davvero”. La scuola migliore tra le boe, che dà quella sicurezza ed esperienza che permettono di sentirsi a proprio agio nel mondo delle regate e di presentarsi con un ruolo specifico a bordo e una formazione all'altezza di tutte le situazioni. Il corso R-Uno vi regala molte cose: la conoscenza dei termini tecnici del mondo della regata e del regolamento, delle procedure di partenza, dei tipi di vele e di manovre, fino a quell'esperienza che a bordo fa davvero la... differenza!

**Il corso R-Uno si sviluppa** attraverso la partecipazione alle regate dei Campionati invernali di Liguria e Lazio, alternata ad appuntamenti didattici di allenamento. I campionati sono generalmente strutturati con due weekend di corso/regate ogni mese. Un giorno è così dedicato all'allenamento, mentre l'altro si scende in campo a regatare.

**È possibile inoltre partecipare alle serate teoriche di approfondimento a Milano, che trattano argomenti correlati: “Tattica e strategia di regata” e “Albero, rigging e vele”, curate da professionisti del mondo della vela.**

**Per chi:** vuole entrare nel mondo delle regate

**Dove:** Genova (Liguria) - Riva di Traiano (Roma) - Santa Marinella (Roma)

**Quando:** in autunno e inverno

**Durata:** **da ottobre-novembre fino a febbraio-marzo a seconda della durata dei campionati**

**Barche:** Beneteau First 31.7 - Este 24

**VEDI SCHEDE CORSO ALLEGATE €190 IN PROMOZIONE:** a chi si iscrive al corso Regata-Uno il costo di € 190 del Regata-Zero viene detratto!

**INFO E SCHEDA DEL CORSO AL SEGUENTE LINK**

**<http://www.velamare.it/ita/section/scuola/scheda-corso.html?corso=18>**

**VELAMARECLUB SCUOLA DI VELA  
Via San Cipriano 22 – 00136 Roma  
Tel. 06 89569464 - fax 06 89569632**

**roma@velamare.it - [www.velamare.it](http://www.velamare.it)**

I CORSI NAVIGAZIONE  
**VELAMARE**

**CORSI NAVIGAZIONE  
VELAMARE**

**ALTURA  
IN GIRO PER IL MARE**





VELAMARE CLUB  
SCUOLA DI VELA

CORSI  
NAVIGAZIONE  
VELAMARE

ALTURA

IN GIRO  
PER IL MARE

IL CORSO

# CORSO ALTURA

*Altura è navigazione e mare aperto, e tante miglia sotto la carena. Si salpa da Genova e si fa rotta verso Sud, per le isole dell'arcipelago Toscano, per concludere la navigazione a Riva di Traiano, nei pressi di Roma, con tappe di sosta a seconda delle condizioni meteo: nelle isole dell' arcipelago Toscano, in Corsica o sulla costa Tirrenica.*



**Come è organizzato il corso: a bordo ciascuno ha il giusto ruolo a seconda del livello velico e dei singoli obiettivi:** durante una crociera di altura di le occasioni per crescere e imparare ci sono per tutti, e le miglia di navigazione in equipaggio insegnano cos'è la responsabilità di una barca, cos'è una crociera in tutti i suoi aspetti e cosa significa davvero la parola "skipper". Giornate di navigazione, scegliendo la rotta e verifican-

*dola con la strumentazione di bordo, si alternano alle soste in porto in cui si affrontano l'atterraggio e le manovre di ormeggio. La cambusa e i turni vanno programmati, il motore e gli impianti di bordo controllati, il meteo verificato. A bordo c'è sempre da fare, imparare e scoprire, ma c'è anche il tempo per godersi una cena al ristorante del porto. Per sbarcare, dopo quattro bellissimi giorni di barca, con un bagaglio di esperienze nuove e con la consapevolezza, quella vera, di cosa significhi stare in mare.*





VELAMARECLUB  
SCUOLA DI VELA

CORSI  
NAVIGAZIONE  
VELAMARE

ALTURA

IN GIRO  
PER IL MARE

IL CORSO

# CORSO ALTURA

## **Programma didattico**

*Il corso Altura si concentra sulla navigazione e sulla **gestione di una crociera in tutti i suoi aspetti**: dalla conduzione dell'imbarcazione alle manovre, fino alla programmazione di tutte le attività quotidiane a bordo: cambusa, turni, manutenzione, meteo. **Il corso è strutturato con giornate di navigazione alternate a soste in porti o rade. Si salpa da neovelisti per ritornare marinai, e con le miglia cresce esperienza.***

## **Durante il corso si affrontano diverse tematiche come:**

- organizzazione di ritmi e ruoli dell'equipaggio
- compilazione del giornale di bordo
- elementi di carteggio e navigazione piana
- uso della strumentazione
- elementi di meteorologia
- manutenzione ordinaria di motore e impianti
- regolazione di fino delle vele
- uso dello spinnaker (se possibile)
- manovre di avvicinamento a un porto
- manovre di ormeggio in porto o di ancoraggio
- scelta della cambusa e stivaggio

## **Barche**

*Beneteau First 31.7*

## **A chi è dedicato questo corso**

*A chi vuole conoscere il mondo della navigazione lontano dalla costa, a chi è skipper e vuole perfezionarsi e acquisire autonomia. Il corso è consigliato anche a **chi ha conseguito la patente nautica** e vuole acquisire sicurezza e consapevolezza delle problematiche che si troverà ad affrontare. **Per le sue caratteristiche il corso è aperto anche a chi non ha grande esperienza perché permette la crescita dell'equipaggio indipendentemente dal livello di partenza.***

## **Cosa impari in questo corso**

*Il corso Altura forma la consapevolezza di skipper e membri dell'equipaggio sulla navigazione in mare aperto, e vi regala un quadro completo di cosa significhi davvero "portare una barca in giro per il mare".*





**VELAMARECLUB**  
SCUOLA DI VELA

**TUTTI  
I CORSI  
VELAMARE**

**ITER DIDATTICO**

## IL PERCORSO DIDATTICO VELAMARE



*Velamare non è solo altura.*

*Ecco in questo schema il percorso didattico della scuola, che vi porta su derive, cabinati e skiff a conoscere la vela in tutti i suoi aspetti: deriva crociera, navigazione d'altura, deriva e regata.*

*I corsi Velamare, settimanali o nei week end, si tengono tutto l'anno, nelle basi di Liguria e Lazio e nella meravigliosa base in Sardegna, la Casa del Mare.*

*Vai su*

***www.velamare.it***

*trovi il panorama completo con la spiegazione di ogni singolo corso e iscrizione on-line.*

## VELAMARE SCUOLA DI VELA: 100% DI ACQUA E DI VENTO

*Trent'anni passati a prendere le onde in faccia ci hanno insegnato molto: a navigare per gli oceani sulle lunghe rotte, a planare con le derive più veloci e performanti, a scorrazzare tra le isole e a sfidarci all'ultimo ingaggio tra le boe. Concentrazione, rispetto, attenzione maniacale alla sicurezza, attrezzatura sempre a punto e massimo rispetto per la natura e per l'ambiente che ci circonda. Così, ci vedrete manovrare e ormeggiare*

*rigorosamente solo a vela con i nostri cabinati e romperci le mani e il cervello con regolazioni di fino delle vele nei corsi regata. Ci scoprirete attenti a non sprecare l'acqua, a raccogliere i nostri rifiuti, ad andare d'accordo con i gabbiani e con la poseidonia dei fondali. Ci sentirete parlare di barche, navigazione, di regate di e planate. Vi accorgete che per noi, dietro la parola "vela" c'è molta più ciccia di quanto potevate immaginare.*

**Per tutte le info:** Milano tel. +39 02 89772142 - info@velamare.it - Roma: tel. +39 06 89569464 - roma@velamare.it - [www.velamare.it](http://www.velamare.it)