

CORSI REGATA VELAMARE, INSERITI NEI PRINCIPALI CAMPIONATI INVERNALI IN LIGURIA E LAZIO

REGATA-UNO

R-Uno: per imparare a regatare non c'è niente di meglio che farlo davvero!

Corso stanziale, basi di Riva di Traiano, Santa Marinella e Varazze, Liguria. Il corso è inserito nei principali campionati velici italiani in Lazio e Liguria

Per imparare a regatare non c'è niente di meglio che farlo davvero: possiamo regatare “tra di noi” quanto vogliamo, ma non sarà mai come scendere in campo nella realtà. **Per questo Velamare ha scelto di inserire i suoi Corsi Regata (step R-Uno e R-Due) all'interno dei principali campionati invernali che si tengono in Italia.**

L'allievo del corso Race ha così la possibilità di misurarsi con avversari veri, in regate vere, facendo davvero i conti con la gestione della velocità, i trucchi del regolamento, gli attacchi e le strategie difensive nei confronti degli avversari, il ruolo della psicologia e della comunicazione a bordo e con tutto quello che significa “regatare davvero”. La scuola migliore tra le boe, che dà quella sicurezza ed esperienza che permettono di sentirsi a proprio agio nel mondo delle regate e di presentarsi con un ruolo specifico a bordo e una formazione all'altezza di tutte le situazioni. Il corso R-Uno vi regala molte cose: la conoscenza dei termini tecnici del mondo della regata e del regolamento, delle procedure di partenza, dei tipi di vele e di manovre, fino a quell'esperienza che a bordo fa davvero la... differenza!

Il corso R-Uno si sviluppa attraverso la partecipazione alle regate dei Campionati invernali di Liguria e Lazio, alternata ad appuntamenti didattici di allenamento. I campionati sono generalmente strutturati con due weekend di corso/regate ogni mese. Un giorno è così dedicato all'allenamento, mentre l'altro si scende in campo a regatare.

È possibile inoltre partecipare alle serate teoriche di approfondimento a Milano, che trattano argomenti correlati: “Tattica e strategia di regata” e “Albero, rigging e vele”, curate da professionisti del mondo della vela.

Per chi: vuole entrare nel mondo delle regate

Dove: Genova (Liguria) - Riva di Traiano (Roma) - Santa Marinella (Roma)

Quando: in autunno e inverno

Durata: **da ottobre-novembre fino a febbraio-marzo a seconda della durata dei campionati**

Barche: Beneteau First 31.7 - Este 24

VEDI SCHEDE CORSO ALLEGATE €190 IN PROMOZIONE: a chi si iscrive al corso Regata-Uno il costo di € 190 del Regata-Zero viene detratto!

INFO E SCHEDA DEL CORSO AL SEGUENTE LINK

<http://www.velamare.it/ita/section/scuola/scheda-corso.html?corso=18>

**VELAMARECLUB SCUOLA DI VELA
Via San Cipriano 22 – 00136 Roma
Tel. 06 89569464 - fax 06 89569632**

roma@velamare.it - www.velamare.it

I CORSI NAVIGAZIONE VELAMARE

**CORSI NAVIGAZIONE
VELAMARE**

**ALTURA
IN GIRO PER IL MARE**





VELAMARE CLUB
SCUOLA DI VELA

CORSI
NAVIGAZIONE
VELAMARE

ALTURA

IN GIRO
PER IL MARE

IL CORSO

CORSO ALTURA

Altura è navigazione e mare aperto, e tante miglia sotto la carena. Si salpa da Genova e si fa rotta verso Sud, per le isole dell'arcipelago Toscano, per concludere la navigazione a Riva di Traiano, nei pressi di Roma, con tappe di sosta a seconda delle condizioni meteo: nelle isole dell' arcipelago Toscano, in Corsica o sulla costa Tirrenica.



Come è organizzato il corso: a bordo ciascuno ha il giusto ruolo a seconda del livello velico e dei singoli obiettivi: durante una crociera di altura di le occasioni per crescere e imparare ci sono per tutti, e le miglia di navigazione in equipaggio insegnano cos'è la responsabilità di una barca, cos'è una crociera in tutti i suoi aspetti e cosa significa davvero la parola "skipper". Giornate di navigazione, scegliendo la rotta e verifican-

dola con la strumentazione di bordo, si alternano alle soste in porto in cui si affrontano l'atterraggio e le manovre di ormeggio. La cambusa e i turni vanno programmati, il motore e gli impianti di bordo controllati, il meteo verificato. A bordo c'è sempre da fare, imparare e scoprire, ma c'è anche il tempo per godersi una cena al ristorante del porto. Per sbarcare, dopo quattro bellissimi giorni di barca, con un bagaglio di esperienze nuove e con la consapevolezza, quella vera, di cosa significhi stare in mare.





VELAMARECLUB
SCUOLA DI VELA

CORSI
NAVIGAZIONE
VELAMARE

ALTURA

IN GIRO
PER IL MARE

IL CORSO

CORSO ALTURA

Programma didattico

*Il corso Altura si concentra sulla navigazione e sulla **gestione di una crociera in tutti i suoi aspetti**: dalla conduzione dell'imbarcazione alle manovre, fino alla programmazione di tutte le attività quotidiane a bordo: cambusa, turni, manutenzione, meteo. **Il corso è strutturato con giornate di navigazione alternate a soste in porti o rade. Si salpa da neovelisti per ritornare marinai, e con le migliaia cresce esperienza.***

Durante il corso si affrontano diverse tematiche come:

- organizzazione di ritmi e ruoli dell'equipaggio
- compilazione del giornale di bordo
- elementi di carteggio e navigazione piana
- uso della strumentazione
- elementi di meteorologia
- manutenzione ordinaria di motore e impianti
- regolazione di fino delle vele
- uso dello spinnaker (se possibile)
- manovre di avvicinamento a un porto
- manovre di ormeggio in porto o di ancoraggio
- scelta della cambusa e stivaggio

Barche

Beneteau First 31.7

A chi è dedicato questo corso

*A chi vuole conoscere il mondo della navigazione lontano dalla costa, a chi è skipper e vuole perfezionarsi e acquisire autonomia. Il corso è consigliato anche a **chi ha conseguito la patente nautica** e vuole acquisire sicurezza e consapevolezza delle problematiche che si troverà ad affrontare. **Per le sue caratteristiche il corso è aperto anche a chi non ha grande esperienza perché permette la crescita dell'equipaggio indipendentemente dal livello di partenza.***

Cosa impari in questo corso

Il corso Altura forma la consapevolezza di skipper e membri dell'equipaggio sulla navigazione in mare aperto, e vi regala un quadro completo di cosa significhi davvero "portare una barca in giro per il mare".





VELAMARECLUB
SCUOLA DI VELA

**TUTTI
I CORSI
VELAMARE**

ITER DIDATTICO

IL PERCORSO DIDATTICO VELAMARE



Velamare non è solo altura.

Ecco in questo schema il percorso didattico della scuola, che vi porta su derive, cabinati e skiff a conoscere la vela in tutti i suoi aspetti: deriva crociera, navigazione d'altura, deriva e regata.

I corsi Velamare, settimanali o nei week end, si tengono tutto l'anno, nelle basi di Liguria e Lazio e nella meravigliosa base in Sardegna, la Casa del Mare.

Vai su

www.velamare.it

trovi il panorama completo con la spiegazione di ogni singolo corso e iscrizione on-line.

VELAMARE SCUOLA DI VELA: 100% DI ACQUA E DI VENTO

Trent'anni passati a prendere le onde in faccia ci hanno insegnato molto: a navigare per gli oceani sulle lunghe rotte, a planare con le derive più veloci e performanti, a scorrazzare tra le isole e a sfidarci all'ultimo ingaggio tra le boe. Concentrazione, rispetto, attenzione maniacale alla sicurezza, attrezzatura sempre a punto e massimo rispetto per la natura e per l'ambiente che ci circonda. Così, ci vedrete manovrare e ormeggiare

rigorosamente solo a vela con i nostri cabinati e romperci le mani e il cervello con regolazioni di fino delle vele nei corsi regata. Ci scoprirete attenti a non sprecare l'acqua, a raccogliere i nostri rifiuti, ad andare d'accordo con i gabbiani e con la poseidonia dei fondali. Ci sentirete parlare di barche, navigazione, di regate di e planate. Vi accorgete che per noi, dietro la parola "vela" c'è molta più ciccia di quanto potevate immaginare.

Per tutte le info: Milano tel. +39 02 89772142 - info@velamare.it - Roma: tel. +39 06 89569464 - roma@velamare.it - www.velamare.it